

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN GAGAL GINJAL KRONIK PADA USIA
DEWASA MUDA DI RSUD Dr. MOEWARDI**



Skripsi Ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun oleh:

Annis Umi Lathifah
J410120006

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

ABSTRAK

Annis Umi Lathifah, J410120006

FAKTOR RISIKO KEJADIAN GAGAL GINJAL KRONIK PADA USIA DEWASA MUDA DI RSUD Dr. MOEWARDI

xv+51+4

Gagal ginjal kronik merupakan penurunan fungsi ginjal progresif yang ireversiabel ketika ginjal tidak mampu mempertahankan keseimbangan metabolik. Prevalensi gagal ginjal di Indonesia sekitar 0,2%, sedangkan prevalensi gagal ginjal kronik di Jawa Tengah di sebesar 0,3%. Prevalensi usia dewasa muda (0,3%). Tujuan penelitian ini adalah mengetahui faktor risiko gagal ginjal kronik pada usia dewasa muda di RSUD Dr. Moewardi. Metode penelitian ini menggunakan observasional dengan pendekatan *case control*. Populasi penelitian ini adalah pasien gagal ginjal kronik usia dewasa muda sebanyak 40 orang. Pemilihan sampel kasus dengan cara *exhaustive sampling* sebanyak 40 orang pasien gagal ginjal kronik dan pemilihan sampel kontrol dengan *sample random sampling* 40 pasien patah tulang. Uji statistik menggunakan *chi square* dengan bantuan *software* statistik. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara Diabetes melitus ($p=0,001$ OR=31,909 95%CI=3,985-255,513) hipertensi ($p=0,001$ OR=152,111 95%CI=28,809-803.139) dan konsumsi minuman suplemen ($p=0,001$ OR=8,037 95%CI=2,945-21,935) dengan kejadian gagal ginjal kronik di RSUD Dr. Moewardi.

Kata kunci : GJK, DM, Hipertensi, Konsumsi minuman suplemen
Kepustakaan : 44, 1995-2015

Surakarta, 02 Agustus 2016

Pembimbing I

Yuli kusumawati SKM., M.Kes(Epid)
NIK. 863

Pembimbing II

Kusuma Estu Werdani SKM., M.Kes
NIK. 100.1572

Mengetahui

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat

Dwi Astuti, SKM., M.Kes
NIK. 756

RISK FACTORS OCCURENCE OF CHRONIC RENAL FAILURE AGE IN YOUNG ADULTS ON RSUD DR MOEWARDI

ABSTRACT

Chronic renal failure was a progressive decline in renal function which irreveriable when the kidneys are unable to maintain metabolic balance. The prevalence of kidney failure in Indonesia around 0.2%, while the prevalence of chronic renal failure in Central Java at 0.3%. The prevalence of young adults (0.3%). The purpose of this study was to determine the risk factors for chronic renal failure in young adults in the Hospital Dr. Moewardi. This research method uses observational case control approach. The study population was patients with chronic renal failure young adulthood as many as 40 people. Selection of sample cases by way exhaustive sampling as many as 40 patients with chronic renal failure and selecting control samples with sample random sampling 40 patients with fractures. The statistical test using chi square with the help of statistical software. The results showed no relationship between diabetes mellitus ($p = 0.001$ OR = 31.909 95% CI = 3.985 to 255.513) hypertension ($p = 0.001$ OR = 152.111 95% CI = 28.809 to 803,139) and a supplement drink consumption ($p = 0.001$ OR = 8.037 95% CI = 2.945 to 21.935) and the incidence of chronic renal failure in hospitals Dr. Moewardi.

Key Word : GGK, DM, hypertension, supplement drinks

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN GAGAL GINJAL KRONIK PADA USIA
DEWASA MUDA DI RSUD Dr. MOEWARDI**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Untuk memperoleh Ijazah S1

Disusun Oleh:

ANNIS UMI LATHIFAH
J 410 120 006

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

FAKTOR RISIKO KEJADIAN GAGAL GINJAL KRONIK PADA USIA DEWASA MUDA DI RSUD DR. MOEWARDI


Disusun Oleh : Annis Umi Lathifah
NIM : J410120006


Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juli 2016

Pembimbing I

Pembimbing II


Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes(Epid)
NIK. 863


Kusuma Estu W., SKM, M.Kes
NIK. 100.1572

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

FAKTOR RISIKO KEJADIAN GAGAL GINJAL KRONIK PADA USIA DEWASA MUDA DI RSUD DR. MOEWARDI

Disusun Oleh : Annis Umi Lathifah
NIM : J410120006

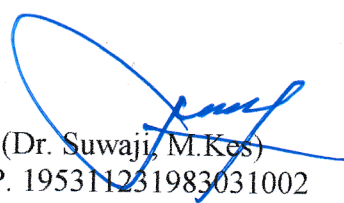
Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 02 Agustus 2016 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 02 Agustus 2016

Ketua Penguji : Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes(Epid)
Anggota Penguji I : Heru Subaris K., SKM, M.Kes
Anggota Penguji II : Dwi Astuti., SKM, M.Kes

()
()
()

Mengesahkan,
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

()
(Dr. Suwaji, M.Kes)
NIP. 195311231983031002

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 28 Juli 2016



Annis Umi Lathifah

BIODATA

Nama : Annis Umi Lathifah
Tempat/Tanggal Lahir : Sukoharjo, 13 Agustus 1993
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
e-mail : anis_umilatif@hotmail.co.id
Alamat : Banmati Rt 03 Rw 01 Kelurahan Banmati,
Kecamatan Sukoharjo, Kabupaten Sukoharjo Jawa
Tengah.
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SDN Banmati 1 Sukoharjo tahun 2006
2. Lulus SMP N 6 Sukoharjo tahun 2009
3. Lulus SMA Veteran 1 Sukoharjo tahun 2012
4. Menempuh Pendidikan Di Program Studi
Kesehatan Masyarakat FIK Sejak Tahun 2012

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Faktor risiko kejadian gagal ginjal kronik pada usia dewasa muda di RSUD Dr. Moewardi”**. Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak, tidak banyak yang bisa penulis lakukan dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis menyampaikan rasa hormat dan terimakasih atas semua bantuan dan dukungannya selama pelaksanaan dan penyusunan laporan skripsi ini kepada:

1. Dr. Suwaji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dwi Astuti, SKM., M.kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Yuli Kusumawati, SKM., M.Kes(epid) selaku pembimbing 1 yang selalu memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan untuk penelitian ini.
4. Kusuma Estu Werdani, SKM., M.Kes selaku pembimbing 2 yang selalu memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan untuk penelitian ini.
5. Dosen-dosen program studi Kesehatan masyarakat yang telah memberikan ilmu dan pengalaman kepada penulis selama ini.
6. Segenap pegawai RSUD Dr. Moewardi yang telah memberi izin dan bimbingan sehingga penelitian dapat berjalan lancar.
7. Uti, Ayah, Ibu, Ana, Ipah, Oku, yang selalu menghibur, memberi semangat dan mendoakan sepanjang waktu.
8. Bayu, Nurul, Imul, Agnes, Evan, yang selalu menghibur dan memberi semangat.
9. Teman-teman kesmas A angkatan 2012 yang selalu memberi semangat, canda, persahabatan, dan dorongan kepada penulis.

Mengingat keterbatasan kemampuan penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan skripsi ini. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk kesempurnaan tesis ini. Semoga tesis ini dapat memberikan manfaat bagi setiap pihak.

Wasalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 28 Juli 2016



Annis Umi lathifah

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| ABSTRAK | |
| <i>ABSTRACT</i> | |
| HALAMAN SAMPUL | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN | v |
| BIODATA..... | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| DAFTAR SINGKATAN | xii |

BAB I PENDAHULUAN

| | |
|-----------------------------|---|
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |

BAB II TINJAUAN TEORI

| | |
|--|----|
| A. Ginjal | 8 |
| B. Gagal Ginjal Kronik..... | 9 |
| C. Faktor Risiko Penyakit Gagal ginjal Kronik..... | 12 |
| D. Usia Dewasa Muda | 17 |
| E. Kerangka Teori..... | 19 |
| F. Kerangka Konsep | 20 |
| G. Hipotesis | 20 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Jenis dan rancangan penelitian..... | 21 |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian | 21 |
| C. Populasi dan Sampel | 21 |
| D. Definisi Operasional variabel..... | 22 |
| E. Pengumpulan Data | 24 |
| F. Langkah-langkah Penelitian..... | 25 |
| G. Pengolahan dan Analisis Data..... | 27 |

BAB IV HASIL PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 31 |
| B. Karakteristik Responden | 32 |
| C. Analisis Bivariat..... | 35 |

BAB V PEMBAHASAN

- A. Hubungan antara Diabetes melitus dengan kejadian gagal ginjal kronik pada usia dewasa muda di RSUD Dr. Moewardi40
- B. Hubungan antara hipertensi dengan kejadian gagal ginjal kronik pada usia dewasa muda di RSUD Dr. Moewardi43
- C. Hubungan antara merokok dengan kejadian gagal ginjal kronik pada usia dewasa muda di RSUD Dr. Moewardi46
- D. Hubungan antara konsumsi minuman suplemen dengan kejadian gagal ginjal kronik pada usia dewasa muda di RSUD Dr. Moewardi47

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

- A. Simpulan50
- B. Saran51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|---|---------|
| 1. Klasifikasi Penyakit Gagal Ginjal Kronik Berdasarkan Derajat Penyakit | 10 |
| 2. Klasifikasi Neuropati Diabetik..... | 13 |
| 3. Klasifikasi Tekanan Darah Menurut Risiko | 14 |
| 4. Distribusi Karakteristik Responden Gagal Ginjal Kronik dan Kasus di RSUD Dr. Moewardi | 32 |
| 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Alamat dan Lama Menjalani Hemodialisis | 34 |
| 6. Hubungan Diabetes Melitus, Hipertensi, Merokok, Dan Konsumsi Minuman Suplemen dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronik di RSUD Dr. Moewardi | 35 |
| 7. Hubungan Lama Merokok dan Lama Konsumsi Minuman Suplemenddengan Kejadian Gagal Ginjal Kronik di RSUD Dr. Moewardi. | 38 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|-------------------------------------|---------|
| 1. Kerangka teori penelitian | 19 |
| 2. Kerangka konsep penelitian | 20 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Kuesioner Penelitian
3. Hasil Analisis Data Penelitian
4. Surat Ijin Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|--------|---|
| H_2O | : Air |
| CI | : <i>Confidence Interval</i> |
| DM | : Diabetes Melitus |
| Dr | : Dokter |
| eGFR | : <i>Estimated Glomerular Filtration Rate</i> |
| ESRD | : <i>End-Stage Renal Disease</i> |
| GGK | : Gagal Ginjal Kronik |
| ICCU | : <i>Intensiv Coronary Care Unit</i> |
| ICU | : <i>Intensiv care Unit</i> |
| IGK | : Insufisiensi Ginjal Kronik |
| IRR | : <i>Indonesia Renal Registry</i> |
| Na | : Natrium |
| NICU | : <i>Neonate Intensiv Care Unit</i> |
| OR | : <i>Odds Ratio</i> |
| PICU | : <i>Paediatric Intensiv Care Unit</i> |
| PMR | : <i>Proportional Mortality Rate</i> |
| RSUD | : Rumah sakit Umum Daerah |
| THT | : Telinga Hidung Tengarokan |
| USRDS | : <i>The United States Renal Data System</i> |
| VIP | : <i>Very Important Person</i> |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |